

デイケア10月のプログラム

月		火		水		木		金	
						1	アサーション チャレンジ 革細工 チャレンジ	2	略式茶道 ビリヤード チャレンジ
5	話し合い スポーツ (五天山公園) チャレンジ	6	華道 芸術 おはりの会 就労準備クラブ(6/6) アクティブクラブ (話) チャレンジ	7	ヨガ 花と緑の保守・点検 暮らしに役立つ DIY チャレンジ	8	お手軽キッチン (3/4) SST チャレンジ That's談 チャレンジ	9	デッサン部 チャレンジ アダプトプログラム チャレンジ
12	話し合い That's談 チャレンジ	13	やってみよう! 料理(4/4) That's談 チャレンジ 革細工 チャレンジ	14	ヨガ 花と緑の保守・点検 ボウリング ゆるカフェ	15	頭の体操 チャレンジ スポーツ (五天山公園) チャレンジ	16	AXIA編集① 映画鑑賞
19	話し合い That's談 チャレンジ	20	華道 芸術 おはりの会 就労準備クラブ(オ) アクティブクラブ (外) チャレンジ	21	ヨガ 花と緑の保守・点検 メンバーによる デイケア運営会議	22	お手軽キッチン (4/4) こころを軽くする レッスン(オ) チャレンジ 暮らしに役立つ DIY チャレンジ	23	誕生会 フリータイム
26	話し合い AXIA編集② アダプトプログラム	27	やってみよう! 料理(1/4) That's談 チャレンジ わくわく科学実験 チャレンジ	28	ヨガ 花と緑の保守・点検 生活にうるおいを ~当事者研究編~	29	SST チャレンジ AXIA製本	30	釣り

＜お知らせ＞

*プログラムや行事、デイケアの利用などに関連する事項は、デイケアでのお知らせコーナーや【話し合い】の場をもちまして、皆様に確認をお願いしております。

*6日(火)・20(火)の【アクティブクラブ】は(話し合い)と(外出)両日の参加が必要となります。参加を希望される方は6日(火)の(話し合い)からご参加ください。

*6日(火)・20日(火)の【華道】に参加を希望される方は、お花の注文が必要となりますので、デイケア内のお知らせコーナーにてお申し込み下さい。直接お申し込みができない場合、及びキャンセルをされる場合は、両日とも前日の15時00分までに電話にてご連絡ください。

*21日の【メンバーによるデイケア運営会議】は、デイケアのプログラムや、運営のことについてそれぞれ感じていることを意見交換し、今後のデイケアをよりよくしていきたいと思企画し、継続して開催しています。日頃の思いをみなさんからお聞きしたいと思しますので、ぜひご参加ください。

*22日(木)の新プログラム【こころを軽くするレッスン】は、認知療法を皆さんで学ぶことで、自分の気持ちを楽にすることを目的とします。クール制を予定しています。22日はオリエンテーションになりますので、ご興味のある方はご参加ください。

*16日(金)の半日行事【映画鑑賞】は話し合いで企画準備をしています。申し込みは不要です。30日(金)の一日行事【釣り】は実行委員が中心となり企画準備をしています。申し込みが必要となります。詳細はデイケア内のお知らせコーナーもしくはスタッフまでお尋ねください。

*次月のプログラム表は毎月25日に配布します。デイケア及び外来にてご確認ください。