

デイケア11月のプログラム

月		火		水		木		金	
2	話し合い	3	文化の日	4	ヨガ	5	お手軽キッチン (1/4)	6	略式茶道
	That's談		花と緑の保守・点検		チャレンジ		革細工		頭の体操
	チャレンジ		アンガー マネジメント		チャレンジ		チャレンジ		チャレンジ
9	That's談	10	華道 芸術 おはりの会	11	ヨガ	12	SST	13	デッサン部
	チャレンジ		就労準備クラブ(1/6)		花と緑の保守・点検		チャレンジ		チャレンジ
	暮らしに役立つ DIY		アクティブクラブ (話)		ボウリング		話し合い		お菓子づくり
	チャレンジ		チャレンジ		ゆるカフェ				
16	話し合い	17	やってみよう! 料理(2/4)	18	ヨガ	19	お手軽キッチン (2/4)	20	誕生会
			チャレンジ		花と緑の保守・点検		チャレンジ		
	AXIA編集①		革細工		生活にうるおいを ~当事者研究編~		気持ちを軽くする レッスン(1/4)		フリータイム
	チャレンジ								
23	勤労感謝の日	24	華道 芸術 おはりの会	25	ヨガ	26	SST	27	小樽観光
			就労準備クラブ(2/6)		花と緑の保守・点検		チャレンジ		
			アクティブクラブ (外)		暮らしに役立つ DIY		メンバーによる デイケア運営会議		
			AXIA編集②		チャレンジ				
30	話し合い	31		1		2		3	
	AXIA製本								

＜お知らせ＞

*プログラムや行事、デイケアの利用などに関連する事項は、デイケアでのお知らせコーナーや【話し合い】の場をもちまして、皆様に確認をお願いしております。

*10日(火)・24日(火)の【アクティブクラブ】は(話し合い)と(外出)両日の参加が必要となります。参加を希望される方は6日(火)の(話し合い)からご参加ください。

*10日(火)・24日(火)の【華道】に参加を希望される方は、お花の注文が必要となりますので、デイケア内のお知らせコーナーにてお申し込み下さい。直接お申し込みができない場合、及びキャンセルをされる場合は、両日とも前日の15時00分までに電話にてご連絡ください。

*26日の【メンバーによるデイケア運営会議】は、デイケアのプログラムや、運営のことについてそれぞれ感じていることを意見交換し、今後のデイケアをよりよくしていきたいと思ふ企画し、継続して開催しています。日頃の思いをみなさんから聞きたいと思ふしますので、ぜひご参加ください。

*19日(木)の新プログラム【こころを軽くするレッスン】は、認知療法を皆さんで学ぶことで、自分の気持ちを楽にすることを目的とします。クール制となります。参加希望の方はデイケア内のお知らせコーナーにてお申し込みください。

*13日(金)の半日行事【お菓子作り】は話し合いで企画準備をしています。申し込みは不要です。27日(金)の一日行事【小樽観光】は実行委員が中心となり企画準備をしています。申し込みが必要となります。詳細はデイケア内のお知らせコーナーもしくはスタッフまでお尋ねください。

*次月のプログラム表は毎月25日に配布します。デイケア及び外来にてご確認ください。