

デイケア1月のプログラム

月		火		水		木		金	
								1	
4	話し合い	5	華道 芸術 おはりこの会 就労準備クラブ(5/6)	6	ヨガ	7	お手軽キッチン (1/4)	8	略式茶道
	That's談		アンガー マネジメント		花と緑の保守・点検		チャレンジ		テッサン部
	チャレンジ		チャレンジ		暮らしに役立つ DIY		チャレンジ		チャレンジ
11	成人の日	12	やってみよう! 料理(1/4)	13	ヨガ	14	SST	15	AXIA編集①
			チャレンジ		花と緑の保守・点検		チャレンジ		初もうで
			アクティブクラブ (話)		ボウリング		メンバーによる デイケア運営会議		チャレンジ
18	話し合い	19	華道 芸術 おはりこの会 就労準備クラブ(6/6)	20	ヨガ	21	お手軽キッチン (2/4)	22	誕生会
	小グループ SST(オ)		暮らしに役立つ DIY		花と緑の保守・点検		チャレンジ		フリータイム
	チャレンジ		チャレンジ		AXIA編集②		チャレンジ		テーマトーク!
25	AXIA製本	26	やってみよう! 料理(2/4)	27	ヨガ	28	話し合い	29	新年会
	頭の体操		チャレンジ		花と緑の保守・点検		革細工		
	チャレンジ		アクティブクラブ (外)		生活にうるおいを ～当事者研究編～		チャレンジ		

＜お知らせ＞

*プログラムや行事、デイケアの利用などに関連する事項は、デイケアでのお知らせコーナーや【話し合い】の場をもちまして、皆様に確認をお願いしております。

*12日(火)・26日(火)の【アクティブクラブ】は(話し合い)と(外出)両日の参加が必要となります。参加を希望される方は8日(火)の(話し合い)からご参加ください。

*5日(火)・19日(火)の【華道】に参加を希望される方は、お花の注文が必要となりますので、デイケア内のお知らせコーナーにてお申し込み下さい。直接お申し込みができない場合、及びキャンセルをされる場合は、両日とも前日の15時00分までに電話にてご連絡ください。

*14日の【メンバーによるデイケア運営会議】は、デイケアのプログラムや、運営のことについてそれぞれ感じていることを意見交換し、今後のデイケアをよりよくなっていきたいと思ひ企画し、継続して開催しています。日頃の思ひをみなさんからお聞きしたいと思ひますので、ぜひご参加ください。

*【小グループSST】は、クール制で行い同じメンバーでSSTに取り組みます。関心がある方はオリエンテーションに参加いただくか、スタッフにお尋ねください。

*15日(金)の半日行事【初もうで】は話し合いで企画準備をしています。申し込みは不要です。29日(金)の一日行事【新年会】は実行委員が中心となり企画準備をしています。申し込みが必要となります。詳細はデイケア内のお知らせコーナーもしくはスタッフまでお尋ねください。

*次月のプログラム表は毎月25日に配布します。デイケア及び外来にてご確認ください。