

# デイケア10月のプログラム

月		火		水		木		金	
								1	略式茶道 That's談 チャレンジ
4	話し合い 小グループSST(振) チャレンジ	5	火曜キッチン(3/4) That's談 チャレンジ 革細工 チャレンジ	6	かんたんエクササイズ 花と緑の保守・点検 アダプトプログラム チャレンジ	7	メンバーによるデイケア運営会議 スポーツ(五天山公園) チャレンジ	8	誕生会 フリータイム
11	話し合い 暮らしに役立つDIY チャレンジ	12	就労準備クラブ(オ) チャレンジ 花と緑の保守点検 アクティブクラブ(話) チャレンジ	13	ヨガ アダプトプログラム ボウリング ゆるカフェ	14	木曜キッチン(3/4) AXIA編集① SST チャレンジ	15	華道芸術おはりの会 映画鑑賞 チャレンジ
18	AXIA編集② チャレンジ 頭の体操 チャレンジ	19	火曜キッチン(4/4) テーマトーク! チャレンジ スポーツ(五天山公園) チャレンジ	20	ヨガ 花と緑の保守・点検 革細工 チャレンジ	21	アンガーマネジメント チャレンジ 室内スポーツ チャレンジ	22	話し合い デッサン部 チャレンジ
25	AXIA製本 生活にうるおいを～当事者研究編～	26	華道芸術おはりの会 就労準備クラブ(1/6) アクティブクラブ(外) チャレンジ	27	ヨガ 花と緑の保守・点検 暮らしに役立つDIY チャレンジ	28	木曜キッチン(4/4) That's談 チャレンジ SST チャレンジ	29	円山動物園 チャレンジ

## <お知らせ>

\*プログラムや行事、デイケアの利用などに関連する事項は、デイケアでのお知らせコーナーや【話し合い】の場をもちまして、皆様に確認をお願いしております。

\*12日(火)・26日(火)の【アクティブクラブ】は(話し合い)と(外出)両日の参加が必要となります。参加を希望される方は12日(火)の(話し合い)からご参加ください。

\*6日(水)【かんたんエクササイズ】は、ヨガの先生がお休みのため、DVD等を観ながらできる運動を行います。

\*15日(金)・26日(火)の【華道】に参加を希望される方は、お花の注文が必要となりますので、デイケア内のお知らせコーナーにてお申し込み下さい。直接お申し込みができない場合、及びキャンセルをされる場合は、両日とも前日の15時00分までに電話にてご連絡ください。

\*21日(木)【室内スポーツ】は、運営会議で決まったお試しプログラムです。事前の申し込みは不要です。

\*7日(木)の【メンバーによるデイケア運営会議】は、デイケアのプログラムや、運営のことについてそれぞれ感じていることを意見交換し、今後のデイケアをよりよくしていきたいと思画し、継続して開催しています。日頃の思いをみなさんからお聞きしたいと思画しますので、ぜひご参加ください。

\*15日(金)の半日行事【映画鑑賞】は話し合いで企画準備をします。申し込みは不要です。29日(金)の一日行事【円山動物園】は実行委員会にて企画準備を行います。申し込みが必要となります。行事の詳細はデイケア内のお知らせコーナーもしくはスタッフまでお尋ねください。なお、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言となった場合、外出行事及びプログラムは中止となりますのでご了承ください。

\*次月のプログラム表は毎月25日に配布します。デイケア及び外来にてご確認ください。