デイケア2月のプログラム

月		火		水		木		金	
				1	ヨガ 花と緑の保守・点検 手作り工房 チャレンジ	2	木曜キッチン（4/4） That's談 チャレンジ SST チャレンジ	3	略式茶道 頭の体操 チャレンジ
6	誕生会・行事ミーティング 雪まつり チャレンジ	7	就労準備クラブ（振） That's談 チャレンジ アクティブクラブ（話） チャレンジ	8	ヨガ 花と緑の保守・点検 AXIA編集①	9	手作り工房 チャレンジ デッサン部 チャレンジ	10	誕生会 フリータイム
13	月曜キッチン（3/4） テーマトーク！ チャレンジ SST チャレンジ	14	華道 芸術 おはりこの会 手作り工房 チャレンジ	15	ヨガ 花と緑の保守・点検 ボウリング ゆるカフェ	16	木曜キッチン（フリー） チャレンジ プログラムミーティング	17	一日ビリヤード チャレンジ
20	AXIA編集② That's談 チャレンジ みんなでウォーミングアップ チャレンジ	21	手作り工房 チャレンジ アクティブクラブ（外） チャレンジ	22	ヨガ 花と緑の保守・点検 生活にうるおいを～当事者研究編～ チャレンジ	23	天皇誕生日	24	AXIA製本 アロマテラピー チャレンジ
27	月曜キッチン（4/4） That's談 チャレンジ WRAP（元気回復行動プラン） チャレンジ	28	華道 芸術 おはりこの会 チーム対抗雪合戦大会 チャレンジ						

＜お知らせ＞

＊プログラムや行事、デイケアの利用などに関連する事項は、デイケアでのお知らせコーナーや【話し合い】の場をもちまして、皆様に確認をお願いしております。

＊7日（火）・21日（火）の【アクティブクラブ】は（話し合い）と（外出）両日の参加が必要となります。参加を希望される方は7日（火）からご参加ください。

＊14日（火）・28日（火）の【華道】に参加を希望される方は、お花の注文が必要となりますので、デイケア内のお知らせコーナーにてお申し込み下さい。接お申し込みができない場合、及びキャンセルをされる場合は、両日とも前日の15時00分までに電話にてご連絡ください。

＊28日（火）【チーム対抗雪合戦大会】は、ミーティングで決まったプログラムです。申し込みは不要です。おかわりプログラムはアンケートにて20日（月）【みんなでウォーミングアップ】に決まりました。

＊プログラム【話し合い】の内容をわかりやすくするため、名称を内容に応じて【誕生会・行事ミーティング】、【プログラムミーティング】に変更しました。従来の【メンバーによるデイケア運営会議】の内容は【プログラムミーティング】で行います。

＊プログラム【手作り工房】は、従来の革細工と暮らしにDIYを合わせた内容になります。木工作品、革細工、ステンシルなど自分の作りたいものを製作することができます。【アロマテラピー】は、アロマについて学び、自分好みのアロマを作ることができます。

＊3日（金）の半日行事【雪まつり】は話し合いで企画準備をします。申し込みは不要です。17日（金）の一日行事【一日ビリヤード】は実行委員会にて企画準備を行います。申し込みが必要となります。行事の詳細はデイケア内のお知らせコーナーもしくはスタッフまでお尋ねください。なお、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言となった場合、外出行事及びプログラムは中止となりますのでご了承ください。

デイケア専用電話番号：011-663-2767　（9：00～15：30）