

2023年



# デイケアプログラム

デイケア専用電話番号 011-663-2767 (9:00~15:30)

■ : 1日、半日行事です。
 ■ : 運動系プログラムです。
 ■ : コミュニケーション系プログラムです。

開所 9:00 ~ 閉所 15:00  
 活動時間 午前 10:05~12:00 午後 13:00~15:00

	月	火	水	木	金
午前	1 That's 談	2 就労準備ク ラ(3/6)	3 	4 	5 
午後	アダプト プログラム	自主 誕生会・行事ミーテ ィング	花と緑の 保守・点検	自主 イラスト部	自主プログラム
午前	8 月曜キツチン (1/4)	9 華道・芸術・AXIA編 集①	10 ヨガ	11 手作り工房	12 誕生会
午後	SST	自主 クテイング クテイング(話)	中島公園 散策	自主 イラスト部	自主プログラム
午前	15 プログラムミーテ ィング	16 就労準備ク ラ(4/6)	17 ヨガ	18 木曜キツチン (1/4)	19 略式茶道
午後	五天山公園 (スポーツ)	自主 手作り工房	花と緑の 保守・点検	自主 生活にうるおいを ~当事者研究編~	自主 アロマテラ ピー
午前	22 月曜キツ チン(2/4)	23 華道・芸術・AXIA編 集②	24 ヨガ	25 アダプトプロ グラム	26 登山
午後	自主 手作り工房	自主 クテイング クテイング(外)	自主 グルメスツ 作り	自主 SST	自主 プログラム
午前	29 ピクニック	30 就労準備ク ラ(5/6)	31 ヨガ		
午後	AXIA製本	五天山公園 (スポーツ)	WRAP (元気回 復行動プラン)		