



# デイケアプログラム

デイケア専用電話番号 011-663-2767 (9:00~15:30)

■：1日、半日行事です。 ■：運動系プログラムです。  
 ■：コミュニケーション系プログラムです。

開所 9:00 ~ 閉所 15:00  
 活動時間 午前 10:05~12:00 午後 13:00~15:00

裏面にお知らせや  
 プログラム紹介があります!

	月	火	水	木	金
午前				1 木曜キッチン (2/4) That's談 自主プログラム	2 略式茶道
午後	5 月曜キッチン (3/4) That's談 自主プログラム	6 華道・芸術・おはりの会 アクテイブ クラブ(話) 自主プログラム	7 ヨガ 花と緑の 保守・点検	8 手作り工房 自主プログラム	9 アダプト グルマツ プログラ ム(外) 自主プログラム
午後	S S T 自主プログラム	アクテイブ クラブ(話) 自主プログラム	誕生会・行事ミーティング	デッサン部 自主プログラム	天神山 散策 自主プログラム
午前	12 テーク! 自主プログラム	13 就労準備ク ラブ(6/6) ① 自主プログラム	14 ヨガ 花と緑の 保守・点検	15 木曜キッチン (3/4) 自主プログラム	16 頭の体操 自主プログラム
午後	手作り工房 自主プログラム	生活にうるおいを ~当事者研究編~ 自主プログラム	ボウリング ゆるカフェ 自主プログラム	五天山公園 (スポーツ) 自主プログラム	ラン誕生会 自主プログラム
午前	19 月曜キッチン (4/4) アダプト プログラ ム 自主プログラム	20 華道・芸術・おはりの会 自主プログラム	21 ヨガ 花と緑の 保守・点検	22 手作り工房 自主プログラム	23 AXIA編集 That's 談 自主プログラム
午後	プログラ ミーテー ィング 自主プログラム	アクテイブ クラブ(外) 自主プログラム	S S T 自主プログラム	室内ス ポーツ 自主プログラム	海を見に行く 自主プログラム
午前	26 水槽 自主 プログラ ム	27 手作り工房 自主 プログラ ム	28 ヨガ 花と緑の 保守・点 検	29 BBQ (雨天の場合は30日と入れ替え)	30 e-ス ポーツ 自主 プログラ ム
午後	男子会・女子会 自主 プログラ ム	AXIA製本 自主 プログラ ム	BBQ準備		WRAP (元気回 復行動プラン) 自主 プログラ ム