

＜プログラム紹介＞

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、WRAP（元気回復行動プラン）】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加も OK!

【That's談、テーマトーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽に喋りを楽しみながら過ごします。

自分の好きなことに  
打ち込みたい方は!

【自主プログラム】

- 「自主活動ができる時間」です。
- ・私物の持ち込み OK!
- ・人のいる場所が苦手な方は個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方・  
興味のある方は☆

【手作り工房】

- 木工や革細工で  
作品作りができます♪

リラックスしたい方には♪

【アロマテラピー】

- 自分専用のアロマボトルを  
作れます♪

身体を動かしたい方には!

【ヨガ】

【ボウリング】

【五天山公園（スポーツ）】

プログラムや行事、デイケアの利用に関する事項はお知らせコーナーにて確認をお願いいたします。わからないことがありましたらスタッフにお尋ねください。

～今月のお知らせ～

・今月の誕生会は、ミーティングにて出前注文の料理とケーキでお祝いすることになりました。メニューは誕生会・行事ミーティングにて決めます。

・22日(木)午後の「体育館スポーツ」は、ちねりあの体育館を貸切利用します。動きやすい服装でいらしてください。

・9日(金)の「グルメマップ(外)」は、5月の「グルメマップ作り」に参加した方のみで昼食に出かけます。11時頃デイケアを出発し、お昼休みの間に戻ってきます。



今月の行事

1日行事：29日(木)

【BBQ】

※申し込みが必要です※

半日行事：9日(金)

【天神山散策】



【華道】

6日(火)・20日(火)

※申し込みが必要です※

生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお持ち帰り可能です♪

直接お申込みできない場合、

合、キャンセルの場合は前日

15時までに電話にてご連絡

してください。



【アクティブクラブ】

6日(火)・20日(火)

※両日の参加が必要となります※

出かける場所や昼食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

ミーティングプログラム

23日(金)

【海を見に行く】

アンケートプログラム

26日(月)

【男子会・女子会】