

～今月のお知らせ～

・7日(木)の「フレッションコーデイネート(外)」は、7月のフレッションコーデイネートのプログラムで試してみたコーデイネートを、実際にお店に行ってみるといった内容です。興味のある方は参加自由となります。
・22日(金)の「グルメマツパ作り(外)」は、8月のグルメマツパ作りに参加したメンバーで、実際に食事をしに行きます。情報が集まったらマツパとして皆さんと共有しますのでお楽しみに!

今月の行事



1日行事：29日(金)

【おたる水族館】

※申し込みが必要です

半日行事：15日(金)

【オータムフェスト】



【フレッション】

5日(火)・19日(火)

※両日の参加が必要となります※

出かける場所や昼食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

【華道】



5日(火)・19日(火)

※申し込みが必要ですよ※

生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお持ち帰り可能です♪

直接お申し込みできない場合、キャンセルの場合は前日15時までに電話にてご連絡ください。

アンケートプログラム

1日(金)

【カラオケ】

※自己負担として参加できます

〈プログラム紹介〉

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加もOK!

【That's談、テークトーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽にお喋りをしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は!

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込みOK!
・人のいる場所が苦手な方は個室での活動もできます。

身体を動かしたい方には!

【ヨガ】



【ボウリング】

【五天山公園 (スポーツ)】

ものづくりが好きな方・

興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪

リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボトルを
作れます♪

プログラムや行事、デイケアの利用に関する事項はお知らせコーナーにて確認をお願いいたします。わからないことがありましたらスタッフにお尋ねください。