

～今月のお知らせ～

- ・外部ボランティアさん主導の活動を用意する事になりました。参加方法等お聞きになりたい方は、スタッフにご確認下さい。
- ・18日(月)写真部は、外出し風景などを撮りに行きます。ご自身のスマホやデジカメにて撮ることが出来ますので、お気軽に参加して下さい。
- ・今までは誕生会の主副メニューやケーキを話し合いで決定していましたが、今月よりアンケート制となります。来所時に希望を記載して下さい。

今月の行事



1日行事：29日(金)

【モユクサッポロ】

※申し込みが必要です

内容詳細についてはお尋ねください

半日行事：7日(木)

【スイーツバ イツグ (アリス)】



【アクティブクラブ】

5日(火)・19日(火)

※両日の参加が必要となります※

出かける場所や昼食の場所を「話し合い」

で決め「外出」するプログラムです。

【フラワー アレンジメント】



5日(火)・19日(火)

※申し込みが必要です※

生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお持ち帰り可能です♪

直接お申込みできない場合、キャンセルの場合は前日15時までに電話にてご連絡ください。

アンケートプログラム

15日(金)

【映画鑑賞】

※タイトルは希望用紙に書いていただき、検討した上スタッフが決定します。

＜プログラム紹介＞

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、アングーマネジメント】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加もOK!

【That's談、テーマトーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽にお喋りをしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は!

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。

- ・私物の持ち込みOK!
- ・人のいる場所が苦手な方は個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方・
興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪



リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボトルを
作れます♪



身体を動かしたい方には!

【ヨガ】



【ボウリング】

プログラムや行事、デイケアの利用に関する事項はお知らせコーナーにて確認をお願いいたします。わからないことがありましたらスタッフにお尋ねください。