

～今月のお知らせ～

- ・3月に引き続き、今月も外部ボランティアさん主導の活動を用意する事になりました。参加方法等お聞きになりたい方は、スタッフにご確認下さい。
- ・アダプトプログラムは5月より行う事になりましたので、もうしばらくお待ち下さい。

今月の行事



1日行事：26日(金)

【お花見】

※申し込みが必要です
内容詳細についてはお尋ねください

半日行事：22日(月)

【近代美術館】



【アクティブクラブ】

16日(火)・30日(火)

※両日の参加が必要となります※
出かける場所や昼食の場所を「話し合い」
で決め「外出」するプログラムです。

【フラワー アレンジメント】



2日(火)・16日(火)

※申し込みが必要です※
生け花やアレンジメントを
行います。使用したお花は
お持ち帰り可能です♪
直接お申込みできない場
合、キャンセルの場合は前
日15時までに電話にて
ご連絡ください。

アンケートプログラム

9日(火)

【室内スポーツ】

※当日の参加者で
内容を決めます。

〈プログラム紹介〉

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、アンガーマネジメント】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考
え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加もOK!

【That's談、テーマトーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽にお喋りをしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は!

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込みOK!
・人のいる場所が苦手な方は個
室での活動もできます。

ものづくりが好きな方・
興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪



リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボトルを
作れます♪



身体を動かしたい方には!

【ヨガ】



【ボウリング】

プログラムや行事、デイケアの利用に関
する事項はお知らせコーナーにて確認を
お願いいたします。わからないことがあり
ましたらスタッフにお尋ねください。