

～今月のお知らせ～

・今年度は外部ボランティア活動は行わず、来年4月以降より再開します。
・冬期になりましたので、五天山公園でのスポーツは一時休止します。
・アンケートプログラムは陶芸となっております。申し込みが必要となっております。ダイケア内のお知らせをご確認ください。

今月の行事



1日行事:14日(金)

【トモエ醤油工場見学】

※申し込みが必要ですが
内容詳細についてはお尋ねください

半日行事:7日(金)

【ロピア福住店に行こう】



アクティブラグラン】

11日(火)・25日(火)

※両日の参加が必要となります※
出かける場所や昼食の場所を「話し合
い」で決め「外出」するプログラムです。

【クラマー

アレンジメント】



4日(火)・18日(火)

※申し込みが必要ですが※

生け花やアレンジメントを行
います。使用したお花はお持
ち帰り可能です。直接申込み
できない場合、キャンセルの
場合は前日15時までにご電
話にてご連絡ください。

アンケートプログラム

19日(水)

【陶芸】

※申し込みが必要ですが

グルメスツップ作り

今月はありません。

※話し合いに参加された方
のみで外出します。

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、アンガーマネジメント、心を軽くする方法】
人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や
考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加もOK!

【That's談、テークトーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽にお喋りをしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は!

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込みOK!
・人のいる場所が苦手な方は
個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方

興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪

リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボトルを
作れます♪



プログラムや行事、ダイケアの利用に関する
事項はお知らせコーナーにて確認をお願い
いたします。わからないことがありますら
スタッフにお尋ねください。

身体を動かしたい方には!

【ヨガ】 【ボウリング】

【室内スポーツ】

【五天山公園】

