

～今月のお知らせ～

・16 日(水)『お菓子作り(定員制)』は、オーブンを使ったお菓子を参加メンバーで協力して作ります。定員制のため申込みが必要です。7 月 7 日(月)～先着 5 名となります。

・24 日(木)『バステルアート』は、外部講師の方に来ていただき、バステルを使った絵を製作します。

今月の行事



1 日行事:25 日(金)

【BBQ】

※申し込みが必要です※
内容詳細についてはお尋ねください

半日行事:1 日(火)

【中島みゆき展】



アクティブラブ

8 日(火)・22 日(火)

※両日の参加が必要となります※
出かける場所や屋食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

クラブ

アレンジメント



8 日(火)・22 日(火)

※申し込みが必要です※
生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお持ち帰り可能です。直接申し込みできない場合、キャンセルの場合は前日 15 時までにご連絡ください。

アンケートプログラム

15 日(火)

【西区体育館】

グルメツツ作り(話)

30 日(水)

※話し合いに参加された方のみで外出します。

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、悩み相談室】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加も OK !

【That's 談、テーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽に喋りしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は！

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込み OK !
・人のいる場所が苦手な方は
個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方
興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪



リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボトルを
作れます♪



身体を動かしたい方には！

【ヨガ】【ボウリング】

【室内スポーツ】

【五天山公園】



プログラムや行事、デイケアの利用に関する
事項はお知らせコーナーにて確認をお願い
いたします。わからないことがありましたら
スタッフにお尋ねください。