

～今月のお知らせ～

・13 日(水)『お菓子作り(定員制)』は、オーブンを使ったお菓子を参加メンバーで協力して作ります。定員制のため申し込みが必要です。8 月 1 日(金)～先着 5 名となります。

・22 日(金)『納涼スイーツ会』は、ルーム内で涼しく過ごせるスイーツを作り楽しみます。メニューはアンケートで決定します。

今月の行事



1 日行事:26日(火)

【エスコンフィールド見学】

※申し込みが必要です※
内容詳細についてはお尋ねください

半日行事:22日(金)

【納涼スイーツ会】



アクティブラブ

11日(月)・25日(月)

※両日の参加が必要となります※
出かける場所や昼食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

クラフター

アレンジメント



5日(火)・19日(火)

※申し込みが必要です※
生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお待ち帰り可能です。直接申し込みできない場合、キャンセルの場合は前日 15 時まで電話にてご連絡ください。

アンケートプログラム

27日(水)

【e-スポーツ】

グルメマップ作り(話)

8日(金)

※話し合いに参加された方
のみで次の月に

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、悩み相談室】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加も OK !

【That's談、テークトーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽に喋りしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は！

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込み OK !
・人のいる場所が苦手な方は
個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方

興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪



リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボールを
作れます♪



身体を動かしたい方には！

【ヨガ】【ボウリング】

【室内スポーツ】

【五天山公園】



プログラムや行事、デイケアの利用に関する
事項はお知らせコーナーにて確認をお願い
いたします。わからないことがありましたら
スタッフにお尋ねください。