

～今月のお知らせ～

・17日(水)『お菓子作り(定員制)』は、オーブンを使ったお菓子を参加メンバーで協力して作ります。5名定員制のため申し込みが必要です。9月1日(月)から申し込みを開始します。5名以上いた場合は初めての方を優先します。
・18日(木)『セルフケアを学ぼう』は、外部講師の方が来てくださり、認知療法に基づいたセルフケアの方法を学ばプログラムです。申し込み不要です。

今月の行事



1日行事:26日(金)

【ロイズチョコレート工場

見学】

※申し込みが必要です※

半日行事:16日(火)

【オータムフェスト】



【アクティブラグ】

9日(火)・30日(火)

※両日の参加が必要となります※

出かける場所や昼食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

【フラワー

アレンジメント】



2日(火)・16日(火)・30日(火)

※申し込みが必要※

生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお持ち帰り可能です。直接申し込みできない場合、キャンセルの場合は前日15時まで電話にてご連絡ください。

アンケートプログラム

5日(金)

【ペン字】

グルメツツ作り(話)

12日(金)

※話し合いに参加された方のみで次の月に外出します。

～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、お悩み相談室】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイディアを出し合います。聞くだけの参加も OK !

【That's談、テークトーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽に喋りしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は！

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込み OK !
・人のいる場所が苦手な方は
個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方

興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で



作品作りができます♪

リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマポットを

作れます♪



身体を動かしたい方には！

【ヨガ】【ボウリング】

【室内スポーツ】

【五天山公園】



プログラムや行事、デイケアの利用に関する事項はお知らせコーナーにて確認をお願いいたします。わからないことがありましたらスタッフにお尋ねください。