

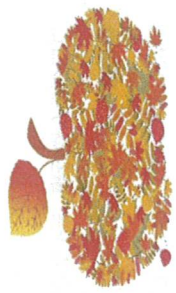
2025年 11月 11日

■:1日、半日行事
■:運動系プログラム
■:外部講師プログラム

開所 9:00 ~ 閉所 15:00
活動時間 午前 10:05~12:00 午後 13:00~15:00

011-663-2767(9:00~15:30)

		月		火		水		木		金	
		3		4		5		6		7	
				フラワー アレンジメント		自主 プログラム		花と緑の 保守・点検		自主 プログラム	
午前		月曜キッチン (1/4)		テーマトーク		自主 プログラム		ヨガ		ヨガ	
午後		アダプト プログラム		ボウリング		自主 プログラム		手作り工房		自主 プログラム	
		10		11		12		13		14	
午前		月曜キッチン (1/4)		テーマトーク		自主 プログラム		ヨガ		花と緑の 保守・点検	
午後		アダプト プログラム		ボウリング		自主 プログラム		手作り工房		自主 プログラム	
		17		18		19		20		21	
午前		就労準備 クラブ(4/4)		フラワー アレンジメント		自主 プログラム		ヨガ		花と緑の 保守・点検	
午後		手作り工房		アクティブ クラブ(外)		自主 プログラム		アロマ セラピー		自主 プログラム	
		24		25		26		27		28	
午前				頭の体操		自主 プログラム		室内 スポーツ		花と緑の 保守・点検	
午後				手作り工房		自主 プログラム		お菓子作り (定員制)		自主 プログラム	



裏面にお知らせやプログラム紹介があります！

