

～今月のお知らせ～

・26 日(水)『お菓子作り(定員制)』は、オーブンを使ったお菓子を参加メンバーで協力して作ります。5名定員制のため申込みが必要です。11 月 4 日(火)から申込みを開始します。5名以上いた場合は初めての方を優先します。
・28 日(金)『マリナーピークニクス見学』は、貸切バスを利用しての行事となります。11 月 13 日(木)の第一次締め切りまでに 15 名集まらない場合は中止となります。申し込みが必要となりますので詳細はお知らせを確認ください。

今月の行事



1 日行事:28 日(金)

【マリナーピークニクス見学】

※申し込みが必要です※

半日行事:13 日(木)

【雪印パーラーに

行く】



【アクティブラグ】

4 日(火)・18 日(火)

※両日の参加が必要となります※

出かける場所や昼食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

【クラフターレンジメント】



4 日(火)・18 日(火)

※申し込みが必要です※

生け花やアレンジメントを行います。使用したお花は持ち帰り可能です。直接申し込みできない場合、キャンセルの場合は前日 15 時まで電話にてご連絡ください。

アンケートプログラム

7 日(金)

【ダーツ】



～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、悩み相談室】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加も OK !

【That's談、テーストーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽に喋りしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は！

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込み OK !
・人のいる場所が苦手な方は個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方
興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪



リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボールを
作れます♪



身体を動かしたい方には！

【ヨガ】【ボウリング】

【室内スポーツ】

【五天山公園】



プログラムや行事、デイケアの利用に関する事項はお知らせコーナーにて確認をお願いいたします。わからないことがありましたらスタッフにお尋ねください。