

～今月のお知らせ～

・26日(木)『お菓子作り(定員制)』は、オーブン等を使ったお菓子を参加メンバーで協力して作ります。5名定員制のため申込みが必要です。2月2日(月)から申込みを開始し、5名以上いた場合は初めての方を優先し24日(火)に参加メンバーを決定します。

・『回想法レク』は、自分の経験を語ってもらったり、百人一首やかるた、おはじきなどの懐かしいゲームや、トランプや体操などどなたでも楽しめるレクリエーションを行うプログラムです。

今月の行事



1日行事:27日(金)

【バイキング】

※申し込みが必要です※

半日行事:10日(火)

【さっぼる雪まつり】



【アクティブラグ】

3日(火)・17日(火)

※両日の参加が必要となります※
出かける場所や昼食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

【クラマー

アレンジメント】



3日(火)・17日(火)

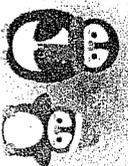
※申し込みが必要です※

生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお持ち帰り可能です。直接申し込みできない場合、キャンセルの場合は前日15時まで電話にてご連絡ください。

アンケートプログラム

19日(木)

【ルーム内カラオケ会】



～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、お悩み相談室】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加もOK!

【That's談、テーブルトーク】

雑談やテーブルに沿った話を、気軽に喋りを楽しみながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は!

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込みOK!
・人のいる場所が苦手な方は
個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方
興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪



リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマポットを
作れます♪



身体を動かしたい方には!

【ヨガ】 【ボウリング】

【室内スポーツ】

【五天山公園】

