

2026年



# ネイキテアプログラム

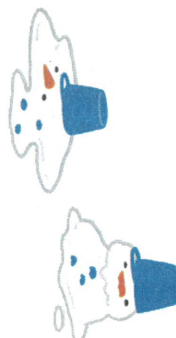
ネイキテア専用電話番号 011-663-2767(9:00~15:30)

■ 1日、半日行事    ■ コミュニケーション系プログラム  
 ■ 運動系プログラム    ■ 外部講師プログラム

開所 9:00 ~ 閉所 15:00  
 活動時間 午前 10:05~12:00 午後 13:00~15:00

		月	火	水	木	金
		1				
午前			ヨガ 花と緑の 保守・点検	花と緑の 保守・点検	自主 プログラム	自主 プログラム 略式茶道
午後			SST 自主プロ	自主プロ	自主プロ	自主 プログラム 回想法 レク
		2				
午前			ヨガ 花と緑の 保守・点検	木曜キッ チン(3/4)	自主プロ	自主プロ 回想法 レク
午後			That's談 自主プロ	自主プロ	自主プロ	自主プロ 回想法 レク
		3				
午前						
午後						
		4				
午前						
午後						
		5				
午前						
午後						
		6				
午前						
午後						
		7				
午前						
午後						
		8				
午前						
午後						
		9				
午前						
午後						
		10				
午前						
午後						
		11				
午前						
午後						
		12				
午前						
午後						
		13				
午前						
午後						
		14				
午前						
午後						
		15				
午前						
午後						
		16				
午前						
午後						
		17				
午前						
午後						
		18				
午前						
午後						
		19				
午前						
午後						
		20				
午前						
午後						
		21				
午前						
午後						
		22				
午前						
午後						
		23				
午前						
午後						
		24				
午前						
午後						
		25				
午前						
午後						
		26				
午前						
午後						
		27				
午前						
午後						
		28				
午前						
午後						
		29				
午前						
午後						
		30				
午前						
午後						

裏面にお知らせや  
プログラムの紹介があります！



ラン子誕生会