

～今月のお知らせ～

・15日(水)『お菓子作り(定員制)』は、オープン等を使ったお菓子を参加メンバーで協力して作ります。5名定員制のため申込みが必要で、4月1日(水)から申込みを開始し、5名以上いた場合は初めての方を優先し、14日(火)に参加メンバーを決定します。

・『回想法レク』は、自分の経験を語ってもらったり、百人一首やかるた、おはじきなどの懐かしいゲームや、トランプや体操などどなたでも楽しめるレクリエーションを行うプログラムです。

今月の行事



一日行事:なし

半日行事:10日(金)

【春のウォーキング】

※一日:半日行事は都合により中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



【アクティブラグ】

出かける場所や昼食の場所を「話し合い」で決め「外出」するプログラムです。

【クラマー
アレンジメント】



14日(火)・28日(火)

※申し込みが必要です※

生け花やアレンジメントを行います。使用したお花はお持ち帰り可能です。直接申込みできない場合、キャンセルの場合は前日15時まで電話にてご連絡ください。

【アンケートからのプログラム】

2日(木)

【ギター】



～コミュニケーション系プログラム～

【SST、当事者研究、お悩み相談室】

人間関係、体調、暮らしの中での悩みや困りごとについて、皆で考え行動や考え方のアイデアを出し合います。聞くだけの参加もOK!

【That's談、テーラートーク】

雑談やテーマに沿った話を、気軽にお喋りをしながら過ごす時間です。

自分の好きなことに
打ち込みたい方は!

【自主プログラム】

「自主活動ができる時間」です。
・私物の持ち込みOK!
・人のいる場所が苦手な方は個室での活動もできます。

ものづくりが好きな方
興味のある方は☆

【手作り工房】

木工や革細工で
作品作りができます♪

リラックスしたい方には♪

【アロマセラピー】

自分専用のアロマボトルを
作れます♪

身体を動かしたい方には!

【ヨガ】 【ボウリング】

【室内スポーツ】

【五天山公園】



プログラムや行事、デイケアの利用に関する事項はお知らせコーナーにて確認をお願いいたします。わからないことがありましたらスタッフにお尋ねください。